

INFOLETTRE

REVUE TRIMESTRIELLE DE L'APESSA

FÉVRIER 2026



Association Pour l'Education, la Sexualité et la Santé en Afrique

 (+229) 0161872332

 secretariat@apessa.net

 CALAVI KPOTA, ST LOUIS

EDITORIAL



Chères lectrices, chers lecteurs,

À l'aube de cette nouvelle année, je tiens, au nom de toute l'équipe de L'APESSA, à vous adresser mes vœux les plus sincères. Que cette année soit pour chacune et chacun d'entre vous une traversée féconde, faite de santé, de courage, de lucidité et d'élans nouveaux.

L'année écoulée nous a rappelé une vérité essentielle: le changement durable ne se décrète pas, il se construit, pas à pas, avec de l'engagement, de la constance et une grande part de responsabilité collective.

L'année qui s'ouvre sera celle de la consolidation, mais aussi de l'audace. Audace d'aller plus loin, d'imaginer autrement, de renforcer nos actions et nos partenariats, sans jamais perdre de vue notre mission première : oeuvrer pour un développement plus humain, plus inclusif et plus durable.

Merci à vous qui nous lisez, nous soutenez, nous questionnez et nous accompagnez. Votre confiance est une responsabilité prenons très au sérieux.

Avec engagement et reconnaissance,

Christelle ASSOGBA
Présidente de l'APESSA

PROJET 'OREILLES ATTENTIVES' : UN ESPACE D'ECOUTE ET DE CONSEILS POUR NOS JEUNES.

Le projet « Oreilles Attentives » a officiellement repris ses quartiers au CEG Le Méridien à travers une grande activité de mobilisation destinée aux apprenants.

Portée par l'APESSA, cette initiative repose sur une stratégie de proximité alliant écoute bienveillante, conseils personnalisés et orientation. L'objectif est d'offrir aux élèves un espace sécurisé où ils peuvent accéder à des informations claires, fiables et précises sur la thématique de la sexualité, souvent entourée de tabous.

Au-delà de l'assistance directe, cette rencontre a été une occasion privilégiée pour sensibiliser les jeunes aux comportements sexuels responsables. En fournissant ces outils de compréhension et de protection, l'APESSA s'assure que chaque adolescent dispose des clés nécessaires à son épanouissement et à son bien-être global.

Cette reprise d'activité confirme l'engagement de l'association à accompagner la jeunesse dans les défis de sa croissance, tout en favorisant un environnement scolaire plus sain et mieux informé.



AU CEG PAHOU, L'APESSA REMET LA COMMUNICATION AU COEUR DE LA FAMILLE.

La question du dialogue parent-enfants a récemment occupé le devant de la scène lors d'une rencontre marquante organisée par l'APESSA avec les parents d'élèves du CEG Pahou.

Cet échange a permis de souligner qu'au-delà des résultats scolaires, la réussite et l'épanouissement d'un adolescent reposent avant tout sur la qualité de la communication au sein du foyer.

En instaurant un climat de confiance basé sur une écoute régulière et bienveillante, les parents se dotent d'un outil fondamental pour guider et soutenir leurs enfants durant cette période charnière de leur développement.

Grâce à l'accompagnement et aux conseils de l'équipe APESSA, les participants ont pu prendre conscience de leur rôle pivot dans le suivi quotidien des jeunes. Il ne s'agit plus seulement de diriger, mais d'orienter par la parole, favorisant ainsi un environnement sain où l'élève se sent écouté et valorisé. Cette sensibilisation rappelle avec force que le lien familial reste le premier moteur du bien-être et de la persévérance scolaire, faisant du dialogue un pilier indispensable de l'éducation moderne.



CAP SUR LE TERRAIN : L'APESSA ET L'ABMS AU COEUR DES COMMUNAUTÉS DU NORD.

Le 23 octobre 2025, le Centre des Jeunes de Natitingou marquait le point de départ d'une aventure humaine et professionnelle pour huit associations de la zone NBT. Dans le cadre du partenariat ABMSAPESSA, ces organisations issues de Natitingou, Boukombé et Toucountouna se sont lancées sur le chemin de l'autonomisation. Après des sessions de renforcement sur l'éthique et la gestion des conflits, la mission de suivi a plongé l'équipe au coeur de la réalité associative.

En effet, plusieurs des organisations peinent encore à sortir de l'ombre, freinées par une invisibilité numérique et des difficultés à mobiliser des bénévoles sur la durée.

Au-delà des défis techniques et de la quête complexe de financements, cette immersion a révélé que la réussite ne se mesure pas uniquement dans les bureaux. Le développement durable naît de l'échange sincère et de l'ancrage local.

En accompagnant ces jeunes leaders à documenter leurs actions et à structurer leur gouvernance, l'APESSA et l'ABMS tracent une voie solide vers une société civile plus forte, capable de porter le changement par elle-même.



CANCERS FEMININS : L'IMPACT SILENCIEUX DES VIOLENCES BASEES SUR LE GENRE.

Le 31 octobre 2025, l'APESSA, a eu l'honneur de participer à la Journée Rose organisée par l'Institut National de la Femme autour du thème : «Violences faites aux femmes et risques accrus de cancer : brisons le silence»

Au Bénin, le cancer du sein survient beaucoup plus tôt que la moyenne, touchant de nombreuses mères de famille dès l'âge de 45 ans.

Les experts réunis lors de cette journée ont rappelé que le stress lié aux violences pouvait affaiblir le système immunitaire, tandis que les agressions sexuelles favorisent l'exposition au virus HPV.

Malgré la gravité de ce constat, l'espoir réside dans la prévention : les spécialistes estiment que 40 % des cancers pourraient être évités en agissant sur notre mode de vie.

En encourageant l'autopalpation régulière et le dépistage précoce, nous augmentons considérablement les chances de guérison tout en réduisant les coûts de prise en charge. Pour l'APESSA, cette journée réaffirme que la protection de la santé des femmes est indissociable de la défense de leurs droits et de leur dignité.



NOVEMBRE BLEU : APESSA SENSIBILISE SUR LE CANCER DE LA PROSTATE.



Le 21 novembre 2025, l'APESSA a transformé sa salle de réunion en un espace d'échange et de prévention à l'occasion de la campagne Novembre Bleu.

Cette initiative visait à briser les tabous entourant le cancer de la prostate, une pathologie qui touche de nombreux hommes adultes mais dont on parle encore trop peu.

Durant cette séance, les participants ont été informés sur les signes qui doivent alerter, notamment les troubles urinaires ou les douleurs persistantes, tout en explorant les facteurs de risque majeurs tels que l'âge et les prédispositions familiales.

L'accent a particulièrement été mis sur la prévention active, qui repose sur une hygiène de vie équilibrée et, surtout, sur un suivi médical régulier.

Les échanges ont permis de rappeler avec force que le dépistage précoce reste l'unique rempart efficace pour limiter les complications et garantir une prise en charge réussie.

En organisant cette mobilisation, l'APESSA réaffirme son rôle essentiel d'informateur et son engagement constant pour la promotion de la santé au sein des communautés, car une meilleure connaissance de la maladie est le premier pas vers la guérison.

FOYERS DON BOSCO ET CATCHI : UN ENGAGEMENT RENOUVELE POUR L'ENFANCE.

Le 25 novembre 2025, une mission de l'APESSA s'est rendue dans les foyers d'accueil de Catchi et Don Bosco de Tokpota pour une journée placée sous le signe de l'écoute et de la concertation.

Cette visite visait à appréhender au plus près les réalités quotidiennes des enfants vulnérables et à renforcer les liens avec les équipes éducatives.

Des échanges approfondis avec les directions, les encadreurs et les pensionnaires ont permis de recueillir des témoignages précieux sur leurs besoins prioritaires et leurs attentes futures.



L'immersion s'est poursuivie par une tournée des différentes maisons de vie, offrant à l'équipe un aperçu concret des conditions de prise en charge et des défis structurels rencontrés sur le terrain.

Cette démarche de proximité constitue une étape essentielle pour poser les bases de collaborations plus solides et garantir des actions futures parfaitement adaptées au bien-être et à la dignité des enfants.



LEADERSHIP FEMININ: L'APESSA PLAIDE POUR UN LEADERSHIP FONDÉ SUR LES DROITS EN SANTE.

Le vendredi 5 décembre 2025 se tenait la 3e Conférence Régionale sur le Leadership Féminin. Sous le thème «De l'autonomisation collective à l'action collective », cet événement a réuni des figures de proue de l'Afrique de l'Ouest francophone pour repenser la place des femmes dans nos sociétés.

Madame Christelle Assogba, Présidente Fondatrice de l'APESSA, a partagé son expertise pour rappeler une vérité fondamentale : le leadership féminin ne peut s'épanouir durablement que si les femmes disposent d'une pleine maîtrise de leur corps, de leur santé et de leurs choix.

Les discussions ont permis d'identifier des obstacles persistants, qu'ils soient institutionnels, comme les cadres juridiques limitant l'accès des jeunes à la contraception, ou communautaires, comme le poids des tabous et des normes socioculturelles.

Face à ces défis, les solutions préconisées par les experts mettent l'accent sur le dialogue intergénérationnel et l'utilisation de méthodes innovantes telles que l'edutainment (l'éducation par le divertissement) pour transformer les mentalités.



ECRANS ET CONSENTEMENT : LES ELEVES DU CEG PAHOU FACE AUX DEFIS DU NUMERIQUE.

Le vendredi 5 décembre 2025, les élèves de Première et Terminale du CEG Pahou ont été au cœur d'une séance de sensibilisation cruciale portant sur les droits numériques et la santé sexuelle et reproductive.

En effet, à l'ère où les réseaux sociaux redéfinissent les interactions sociales, l'APESSA a tenu à rappeler que si ces outils sont des vecteurs d'opportunités, ils exposent également les jeunes à des risques de violences et d'atteintes à la vie privée.

Un accent particulier a été mis sur la notion de consentement, en rappelant que toute relation devrait être librement acceptée et que le refus d'une jeune fille devrait être systématiquement respecté.

Les échanges ont ainsi mis en lumière les dangers des pressions sexuelles en ligne et les conséquences souvent dévastatrices de la diffusion de fausses informations ou de contenus intimes sans consentement.

Cette activité a ainsi permis d'encourager les élèves à adopter un comportement responsable et respectueux en ligne, afin de faire du numérique un outil de protection des droits et de promotion du bien-être.



TOLERANCE ZERO : L'APESSA S'ENGAGE CONTRE L'ABUS ET L'EXPLOITATION SEXUELLE.



Le vendredi 19 décembre 2025, l'APESSA a franchi une nouvelle étape dans son renforcement institutionnel.

Cette rencontre s'est articulée autour de deux piliers fondamentaux pour la croissance de l'organisation : l'appropriation du Manuel de procédures administratives et la sensibilisation à la prévention contre l'abus et l'exploitation sexuelle.

Véritable boussole opérationnelle, le manuel de procédures a été présenté comme l'outil garantissant l'efficacité, la transparence et la conformité des actions de l'association.

La seconde partie de la formation portait sur la lutte contre l'exploitation et l'abus sexuels.

Les participants ont été sensibilisés aux interdictions formelles concernant les relations avec les mineurs ou l'échange d'aide contre des faveurs sexuelles, tout en prenant connaissance des mécanismes d'alerte à utiliser en cas de besoin.

En alliant ainsi performance administrative et intégrité humaine, l'APESSA consolide son environnement de travail et réaffirme son engagement à protéger la dignité de tous ses collaborateurs et bénéficiaires.

SANTE ET DROITS SEXUELS : L'APESSA AU COEUR DE LA SANTE REPRODUCTIVE AVEC L'ISRHR.

Porté par le Ministère de la Santé avec l'appui technique de l'APESSA, le projet ISRHR (Sexual and Reproductive Health and Rights Initiatives) s'impose depuis janvier 2024 comme un levier majeur de changement social.

Actuellement déployé dans les zones sanitaires de Kandi-Gogounou-Ségbana et de Banikoara, ce projet facilite l'accès aux femmes mais aussi aux jeunes adolescent(e)s à des informations fiables sur la santé sexuelle et reproductive.

À travers des causeries éducatives animées avec expertise, l'APESSA sensibilise sur des thématiques cruciales telles que : la planification familiale et la lutte contre les violences basées sur le genre, tout en orientant les participant(e)s vers des structures sanitaires adaptées pour une prise en charge de qualité.

L'impact de ces interventions se traduit par une satisfaction profonde des populations, qui voient leurs connaissances renforcées et leur bien-être psychosocial s'améliorer durablement.



REGARDS DE L'EQUIPE



CYNTHIA BEHANZIN

Cooperante spécialiste en communication.

À l'APESSA Bénin, chaque action que nous menons est avant tout une histoire humaine. Derrière les projets, il y a des visages, des parcours et une même conviction : celle que le changement se construit avec et pour les communautés.

Cette infolettre est une invitation à découvrir ce travail souvent discret, mais profondément ancré dans le quotidien des femmes, des hommes et des jeunes que nous accompagnons.

En tant que coopérante spécialiste en communication, mon rôle est de faire circuler ces histoires, ces efforts et ces espoirs, afin que notre engagement collectif trouve écho au-delà du terrain.

Merci à toutes celles et ceux qui nous lisent, nous soutiennent et marchent à nos côtés. Ensemble, nous continuons à semer des actions porteuses de sens et d'avenir.

— NOS — VALEURS

RESPECT DE SOI

RESPECT DE L'AUTRE

RESPONSABILITÉ

SUIVEZ - NOUS SUR NOS DIFFÉRENTS CANAUX DIGITAUX



Association Pour l'Education, la Sexualité et la Santé en Afrique



APESSA BENIN



Apessabj



apessa0



WWW.APESSA.NET