

INFOLETTRE

Janvier-Mars 2026



+229 0161872332



secretariat@apessa.net



www.apessa.net



ÉDITORIAL



CHERES LECTRICES, CHERS LECTEURS,

Alors que nous arrivons à la mi-année, cette troisième édition de notre infolettre est l'occasion de prendre un moment pour regarder le chemin parcouru ensemble depuis le début de l'année.

Ces derniers mois ont été marqués par de nombreux défis, mais aussi par de belles avancées, rendues possibles grâce à l'engagement de nos équipes, de nos partenaires et de toutes les personnes qui soutiennent notre mission.

Chaque initiative, chaque collaboration et chaque action menée contribue concrètement à renforcer notre impact auprès des communautés que nous accompagnons.

Cette période de l'année nous invite également à poursuivre nos efforts avec détermination et optimisme. Plusieurs projets importants nous attendent encore dans les prochains mois, et nous sommes heureux de pouvoir continuer à les construire avec vous.

Je vous remercie sincèrement pour votre confiance et votre soutien continu. Nous avons hâte de partager avec vous, dans notre prochaine édition de fin d'année, les réalisations et les perspectives qui marqueront la suite de cette année.

Bonne lecture à toutes et à tous,

Christelle ASSOGBA

Présidente de l'APESSA

SAINT-VALENTIN « 100 % MOI » : QUAND L'APESSA RÉINVENTE LE 14 FÉVRIER AUTOUR DE L'AMOUR-PROPRE DES JEUNES

À l'approche de la Saint-Valentin, période festive souvent synonyme de pressions sociales et émotionnelles pour la jeunesse, l'APESSA a choisi de bousculer les codes. Du 11 au 13 février 2026, l'organisation a déployé un grand concours de « Génie en herbe » au sein des collèges Méridien Verdure, Pahou et Fiyégnon.

Placé sous le thème inspirant « Saint-Valentin 100 % moi : renforcer mon amour-propre et mon estime de soi, se valoriser », cet événement visait à transformer une fête commerciale en un puissant levier d'éducation.



Très engagés, les élèves se sont prêtés au jeu des débats, débouchant sur des prises de conscience majeures et des résolutions fermes pour adopter des comportements sexuels sains et responsables.

L'enthousiasme débordant des élèves et la saine compétition des équipes de « Génie en herbe » ont fait de ces journées un moment fort des calendriers scolaires. Au-delà des scores, c'est une véritable libération de la parole qui s'est opérée dans les cours de récréation, permettant de déconstruire avec humour et pertinence les tabous et les idées reçues sur la sexualité et les relations amoureuses.

En plaçant l'estime de soi au cœur des échanges, l'APESSA continue d'armer les adolescents pour faire des choix éclairés, prouvant que le plus bel amour à célébrer reste d'abord l'amour-propre.

PARAKOU : 33 APPRENTIES ARTISANES OUTILLÉES SUR LEURS DROITS FONDAMENTAUX



En prélude à la Journée Internationale des Femmes (JIF) 2026, une séance de sensibilisation s'est tenue le vendredi 6 mars à l'Atelier Zénith Couture de Parakou. Inspiré par le thème mondial « Droits, Justice, Action pour toutes les femmes et les filles ».

Cet événement a mobilisé 33 apprenties artisanes de la localité.



L'objectif phare de cette rencontre était de traduire les grands principes de justice en leviers d'action concrets pour leur quotidien et leur avenir professionnel. Par cette initiative de proximité, l'APESSA marque un pas significatif vers l'autonomisation, l'émancipation et la protection des jeunes filles au cœur du secteur de l'artisanat à Parakou.

DROITS DES FEMMES AU BÉNIN : DIX ANS DE PROGRÈS CÉLÉBRÉS À LA PLACE DE L'AMAZONE



Le vendredi 6 mars 2026, l'esplanade de la Place de l'Amazone a vibré au rythme de la célébration de la Journée Internationale des Droits des Femmes, marquée par la projection du documentaire «10 ans pour ELLES».

Organisé par l'Institut National de la Femme (INF) et le Ministère des Affaires Sociales, cet événement a rassemblé un public massivement mobilisé pour dresser le bilan d'une décennie d'actions (2016-2026).

À travers des archives et des témoignages poignants, le film a mis en lumière les avancées majeures du pays : renforcement juridique contre les violences basées sur le genre, accès accru des filles à l'éducation, promotion du leadership féminin et autonomisation économique via les microcrédits.

Bien plus qu'un simple bilan, cette projection a rappelé que l'égalité des genres est un levier indispensable au développement durable du pays. Si les victoires sont réelles, le défi actuel reste de consolider ces acquis et de maintenir l'action collective pour bâtir une société béninoise pleinement équitable.



L'IA AU SERVICE DU LEADERSHIP FÉMININ : LES TALENTS AFRICAINS S'ARMENT AU SAFEN 2026



Dans le cadre du Salon Africain des Femmes dans l'Entrepreneuriat et le Numérique (SAFEN 2026), l'APESSA a été invitée à l'Azalaï Hôtel de Cotonou le vendredi 13 mars 2026. Ce fut une journée intense de formation et d'échanges dédiée à l'intelligence artificielle comme levier de performance pour les femmes africaines.

À travers des panels de haut niveau, l'accent a d'abord été mis sur l'optimisation des carrières grâce à l'IA, notamment pour structurer une vision professionnelle, perfectionner les candidatures et booster la productivité. Les discussions ont ensuite loué les efforts du Bénin à vouloir bâtir un écosystème technologique plus inclusif.

L'après-midi a permis d'outiller les participantes sur les stratégies de contenu à l'ère de l'IA ; de la définition d'objectifs SMART à l'analyse des performances. En plaçant l'innovation au cœur des compétences féminines, le SAFEN 2026 confirme que l'intelligence artificielle est un accélérateur de croissance majeur pour les talents et le leadership au féminin en Afrique.



L'APESSA RENFORCE SES ACTIONS COMMUNAUTAIRES DE PROXIMITÉ

Dans l'optique de plus se rapprocher de la communauté, l'APESSA a mené une série d'actions de proximité afin de renforcer l'impact des activités sociales et éducatives sur le terrain le 24 février 2026.

À cet effet, deux visites stratégiques ont été organisées auprès d'acteurs clés du tissu professionnel local. La première rencontre a réuni les membres de l'association des artisans matelassiers.

Elle a permis d'échanger sur leur implication dans les actions communautaires, notamment en ce qui concerne le dialogue parents enfants et l'encadrement des jeunes apprentis.

La seconde visite s'est déroulée avec la responsable de l'association des professionnels de la coiffure d'Abomey-Calavi. Cette séance de travail s'inscrit dans le cadre des préparatifs des activités prévues pour la Journée Internationale de la Femme (JIF). L'objectif est de faire de Cette célébration un moment d'apprentissage, de communication et de valorisation des jeunes en formation.



JIF 2026 : L'APESSA ENGAGE LES APPRENTI(E)S POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS JUSTE



À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, l'APESSA s'est mobilisée sur le terrain à Parakou (6 mars) et à Abomey-Calavi (11 mars) pour mener une campagne de sensibilisation auprès des jeunes apprenti(e)s, ainsi que de leurs patrons et patronnes d'atelier.

Placées sous le thème « Pour toutes les femmes et les filles : droits, justice et action », ces sessions animées par nos spécialistes ont suscité une forte mobilisation communautaire. Les échanges, riches et interactifs, ont mis l'accent sur la valorisation de la femme et le respect de ses droits fondamentaux, quel que soit son milieu social ou professionnel

Ces moments d'écoute et de partage rappellent l'importance cruciale de sensibiliser la jeunesse dès le début de leur parcours professionnel. L'APESSA entend poursuivre ces initiatives de proximité pour faire des ateliers d'apprentissage des espaces sûrs, égaux et propices à l'épanouissement de chaque jeune fille.

Par cette action concrète de proximité, l'APESSA réaffirme son engagement institutionnel à bâtir une société plus inclusive, équitable et respectueuse des droits de chacun(e).

LE CINÉMA AU SERVICE DE LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES À LA FSA

Le samedi 28 mars 2026, le Laboratoire de Recherche Appliquée de la FSA a accueilli la session « Cinéma, Parole et Action », initiée par l'ONG Femme et Développement dans le cadre de la JIF. Le point d'orgue de cette rencontre a été le panel de discussion de haut niveau entre Madame Christelle ASSOGBA, Présidente de l'APESSA, et la représentante de l'Institut National de la Femme (INF), organisé juste après la projection d'un documentaire poignant sur la lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles.

Ce dialogue stratégique a permis de croiser l'expérience de terrain de l'APESSA en matière d'accompagnement communautaire avec les leviers juridiques et institutionnels de l'INF. En mobilisant les acteurs de la société civile et de l'État, cet événement a réaffirmé l'urgence d'une action collective et coordonnée pour briser le silence, protéger les victimes et garantir une justice sociale durable au Bénin.



CHILDREN'S DAY : QUAND LE JEU DEVIENT UN LEVIER ÉDUCATIF AU CEG PAHOU ET AU CEG LA VERDURE

Du 31 mars au 3 avril dernier, l'APESSA a apporté son soutien au CEG Pahou et au CEG La Verdure à l'occasion de leurs journées culturelles et récréatives. Notre objectif : Conjuguer divertissement et encadrement éducatif pour offrir aux élèves des moments à la fois ludiques et enrichissants.

Si les collègues ont vibré au rythme des prestations artistiques, des sketches et des chorégraphies, le cœur de l'événement est resté l'espace de jeux spécialement aménagé par l'APESSA.

Axées sur la culture générale, la découverte et la construction, ces animations récréatives ont suscité un immense enthousiasme auprès des apprenants.

Au-delà de la simple détente, ces espaces de jeux ont servi de formidables cadres d'échanges. Grâce à l'utilisation d'outils pédagogiques adaptés, nos équipes ont pu sensibiliser les jeunes aux bonnes pratiques comportementales et aux valeurs citoyennes dans une ambiance conviviale. Une belle réussite qui prouve, une fois de encore, que l'on apprend mieux en s'amusant !



REGARD DE L'ÉQUIPE



Eudoxie AHODO

Assistante de direction

Chaque action menée auprès des jeunes, des femmes, des familles et des communautés est portée par une conviction forte : celle que le changement prend racine lorsque l'écoute, l'accompagnement et l'engagement se rencontrent.

En tant qu'assistante de direction, j'ai le privilège d'être au cœur de cette dynamique, d'accompagner l'organisation et le suivi des actions qui donnent vie à la mission de l'APESSA. Au-delà des activités, ce sont surtout les visages, les sourires, les efforts collectifs et les changements observés sur le terrain qui donnent tout leur sens à notre engagement.

Merci à toutes celles et ceux qui nous lisent, nous soutiennent et avancent à nos côtés. Votre confiance renforce chaque jour notre volonté de poursuivre ce travail avec passion, humanité et engagement, au service de communautés plus épanouies et porteuses d'avenir.


Nos valeurs


Respect de soi
Respect de l'autre
Responsabilité

*Suivez - nous sur nos différents
canaux digitaux*

 facebook.com/APESSABENIN

 instagram.com/apessabj

 tiktok/apessa0

 +229 0161872332

 secretariat@apessa.net

 www.apessa.net

